




SECOURISME

# Formation initiale de Sauveteur Secouriste du Travail (SST)



 4 à 10 personnes (tout public)

 14 heures (minimum)

 1999€ HT (239€/personne en inter)

(Il convient d'ajouter le cas échéant, le temps nécessaire pour traiter les risques spécifiques<sup>1</sup> de l'entreprise ou de la profession). Pour répondre aux contraintes de certaines entreprises ou aux spécificités des publics formés, les séquences de formation peuvent être organisées de manière consécutive ou espacées d'une durée permettant de maintenir la cohérence pédagogique de l'ensemble de la formation.

*1 : Risque spécifique : tout risque qui nécessite, de la part du SST, une conduite à tenir complémentaire ou différente de celle enregistrée dans sa formation de base, définie par le médecin du travail*



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le SST doit être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail en portant secours à la (aux) victime(s).

Il doit être également capable de contribuer à la prévention des risques professionnels dans le respect de l'organisation des procédures spécifiques de l'entreprise.



## CERTIFICATION DES COMPÉTENCES

- Seuls les candidats qui ont suivi la totalité de la formation et ont satisfait aux épreuves certificatives dans leur intégralité peuvent prétendre à l'obtention du certificat SST.
- La validité du certificat de sauveteur secouriste du travail est fixée à 2 ans et la prolongation de celle-ci est conditionnée par le suivi d'un stage de « maintien actualisation des compétences » (MAC) tous les 24 mois, ainsi qu'à la réussite aux épreuves certificatives.



## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Heuristiques, démonstratives, applications (ateliers d'apprentissage et simulations)

**L'Atelier des Apprenants**

41 Avenue Paul Claudel, 80480 Dury  
SIRET 90354838600023 - NDA 32800217080



SECOURISME

# Formation initiale de Sauveteur Secouriste du Travail (SST)



## LES PRINCIPAUX ÉLÉMENTS DE CONTENU

- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise (organisation des secours en entreprise, responsabilités du SST...)
- Protéger de façon adaptée (supprimer le danger persistant, isoler le danger ou soustraire la victime...)
- Examiner la victime (recherche des signes indiquant que la vie de la victime est menacée...)
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours adaptés au plus près de la victime (les différents éléments du message d'alerte et les numéros des secours...)
- Secourir la victime de manière appropriée (arrêter un saignement, assurer une respiration et une circulation artificielles avec ou sans DAE...)
- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise (les notions de base en prévention, les AT/MP et leurs enjeux, les obligations de l'employeur en matière de prévention...)
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail (Observation et analyse d'une situation de travail dangereuse, travail sur les planches TUTOPREV, utilisation du plan actions prévention...)
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention (lister des actions de prévention visant à réduire ou supprimer le danger, les 9 principes généraux de la prévention...)



## QUALIFICATION DU FORMATEUR

- Titulaire du certificat de « formateur SST » ou de « formateur de formateurs SST » à jour

**PRÉREQUIS :** Aucun

### **SUPPORT**

- Aide-mémoire SST de l'INRS

### **MODALITÉS ET DÉLAIS**

Dans vos locaux en présentiel  
Inscription sous 10 jours

### **MOYENS PÉDAGOGIQUES**

- Plan d'intervention SST
- Plan d'actions prévention et les matériels de simulation et d'apprentissage (défibrillateur automatisé externe de formation, 1 lot de mannequins avec de peaux de visage individuelles ou dispositif de protection et divers matériels pour la réalisation des simulations)
- Fiche de suivi des évaluations formatives

### **RÉFÉRENT HANDICAP**

Laurent SCARABIN  
laurent@atelierdesapprenants.fr

### **CONTACT**

07 86 87 90 86  
contact@atelierdesapprenants.fr  
www.atelierdesapprenants.fr

**L'Atelier des Apprenants**

41 Avenue Paul Claudel, 80480 Dury  
SIRET 90354838600023 - NDA 32800217080