



# CATALOGUE DE FORMATIONS 2024

**Qualiopi**   
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée  
au titre de la catégorie d'action suivante :  
**ACTIONS DE FORMATION**

---

# SOMMAIRE

---

## Incendie

- Manipulation extincteurs
- Guide-file, serre-file et responsable d'évacuation
- Information à l'évacuation en distanciel
- Exercice évacuation
- Equipier de 1ère intervention
- Equipier de seconde intervention
- Port de l'Appareil Respiratoire Isolant
- Sauve ta famille

## Sécurité

- Habilitation H0-B0
- Habilitation BS-BS Manoeuvre
- Risque terroriste

## Secourisme

- Sauveteur Secouriste du Travail (SST)
- Maintenir et Actualiser ses Compétences de Sauveteur Secouriste du Travail (MAC SST)
- Premiers secours
- Initiation 1er secours
- Défibrillateur Automatisé Externe



# SOMMAIRE

## Santé au travail

- Acteur en Prévention des Risques liés à l'Activité Physique option Industrie BTP, commerce et activités de bureaux (PRAP IBC)
- Maintien et actualisation des compétences de l'acteur PRAP IBC (MAC PRAP IBC)
- Gestes et postures

## Gestion de crise

### Industries :

- Exercice gestion de crise
- Plan d'Opération Interne
- Audit et conseil industriel en incendie

### Collectivités territoriales :

- Plan Communal de Sauvegarde (PCS)
- Plan InterCommunal de Sauvegarde (PICS)
- Schéma communal de Défense Extérieure Contre l'Incendie (DECI)
- Correspondant incendie et secours

## Développement personnel

- Préparation écrite concours officier de sapeur-pompier
- Préparation orale concours officier de sapeur-pompier
- Préparation orale concours caporal de sapeur-pompier
- Prestation Séminaire d'Entreprise



# INCENDIE

## L'ATELIER DES APPRENANTS

- Manipulation extincteurs
- Guide-file, serre-file et responsable d'évacuation
- Information à l'évacuation en distanciel
- Exercice évacuation
- Equipier de 1ère intervention
- Equipier de seconde intervention
- Port de l'Appareil Respiratoire Isolant
- Sauve ta famille



# L'ATELIER DES APPRENANTS

MANIPULATION EXTINCTEURS

DURÉE : 3 HEURES



 3h  4-10

- **Aucun prérequis**
- **Aucun support**
- **Modalités et délais**

**Dans vos locaux en présentiel**  
**Délai d'inscription de 10 jours**

- **Tarif**

**490€ HT - 3h**

- **Public**

**Tout le personnel de l'entreprise**

- **Méthodes pédagogiques**

**Travaux en sous-groupe, mise en situation des participants face à un générateur de flammes. Observation, autodiagnostique et retour d'expérience**

- **Moyens pédagogiques**

**Formateur incendie expérimenté**  
**Extincteurs et générateur de flammes**

- **Objectifs pédagogiques**

- **Identifier les risques d'un incendie.**
- **Reconnaître les classes de feu, les différents agents extincteurs et les moyens de première intervention.**
- **Intervenir face à un début d'incendie.**
- **Manipuler les différents types d'extincteurs et autres équipements incendie**

- **Compétences visées**

- **Être capable de choisir l'extincteur approprié.**
- **Être capable de réagir efficacement face à un début d'incendie.**
- **Être capable d'adopter un comportement efficace face à un départ de feu.**

- **Personne en situation de handicap**

**Si vous pensez qu'un participant pourrait être en situation de handicap, vous pouvez prendre contact avec notre référent handicap :**  
**Laurent SCARABIN**  
**[laurent@atelierdesapprenants.fr](mailto:laurent@atelierdesapprenants.fr)**  
**07 86 87 90 86**

- **Suivi et évaluation**

**Feuille d'émargement à la demi-journée.**  
**Evaluation continue formative.**  
**Attestation de fin de formation.**

# Programme

- **Mise en place** d'ateliers pour définir l'éclosion, le fonctionnement et les modes de propagation d'un incendie
- **Définir** les classes de feu et les agents extincteurs
- **Identifier** le triangle du feu
- **Comprendre** le fonctionnement d'un extincteur
- **Manipuler** un extincteur sur feu réel



 (+33) 07 86 87 90 86

 [www.atelierdesapprenants.fr](http://www.atelierdesapprenants.fr)

 [contact@atelierdesapprenants.fr](mailto:contact@atelierdesapprenants.fr)

41 Avenue Paul Claudel, 80480 Dury





**GUIDE  
FILE**



# L'ATELIER DES APPRENANTS

**GUIDE-FILE, SERRE-FILE ET  
RESPONSABLE D'ÉVACUATION**

**DURÉE : 3 HEURES**

 3h  4-10

- **Aucun prérequis**
- **Support**

Livret guide-file, serre-fil et responsable d'évacuation

- **Modalités et délais**

Dans vos locaux en présentiel  
Délai d'inscription de 10 jours

- **Tarif**

490€ HT - 3h

- **Public**

Tout le personnel de l'entreprise

- **Méthodes pédagogiques**

Travaux en sous-groupe, mise en situation des participants face à un sinistre. Observation, autodiagnostique et retour d'expérience.

- **Moyens pédagogiques**

Formateur incendie expérimenté  
Une machine à fumée  
Chasubles guide-file, serre-fil et responsable d'évacuation

- **Objectifs pédagogiques**

- Acquérir les connaissances pratiques concernant l'évacuation des locaux.
- Evacuer et mettre en sécurité partielle ou totale les personnes.
- Evacuer les locaux.
- Diriger et encadrer l'évacuation des personnes.
- Acquérir les bons comportements à avoir en cas de sinistre.
- Améliorer la rapidité de l'évacuation des locaux.
- Assurer la sécurité des personnes évacuant les bâtiments.

- **Compétences visées**

- Être capable de connaître les missions, les techniques et les consignes de l'évacuation.
- Être capable de reconnaître le signal d'alarme, les cheminements d'évacuation et la conduite à tenir pour encadrer une évacuation.
- Être capable d'appeler les secours et d'accueillir les sapeurs-pompiers.

- **Personne en situation de handicap**

Si vous pensez qu'un participant pourrait être en situation de handicap, vous pouvez prendre contact avec notre référent handicap :

Laurent SCARABIN

[laurent@atelierdesapprenants.fr](mailto:laurent@atelierdesapprenants.fr)

07 86 87 90 86

- **Suivi et évaluation**

Feuille d'émargement à la demi-journée.  
Evaluation continue formative.  
Attestation de fin de formation.

# Programme

- **Mise en place** d'ateliers pour définir les rôles des guide-file, serre-file et responsable d'évacuation
- **Définir** une stratégie d'évacuation des locaux
- **Réalisation** d'un exercice d'évacuation avec machine à fumée
- **Observation** des réactions des salariés
- **Observation** de la durée et de la qualité d'évacuation
- **Simuler** un appel au centre d'appel des sapeurs-pompiers
- **Arrivée** fictive des sapeurs-pompiers, le formateur, qui prendra contact avec le responsable d'évacuation
- **Débriefing** de l'exercice d'évacuation en sous-groupe
- **Réflexion** sur la mise en place d'axes d'améliorations dans l'organisation de l'entreprise



 (+33) 07 86 87 90 86



[www.atelierdesapprenants.fr](http://www.atelierdesapprenants.fr)



[contact@atelierdesapprenants.fr](mailto:contact@atelierdesapprenants.fr)

41 Avenue Paul Claudel, 80480 Dury







# L'ATELIER DES APPRENANTS

**SENSIBILISATION À L'ÉVACUATION  
EN DISTANCIEL**

**DURÉE : 1H30**

 1h30  10-100

## • Prérequis

Disposer d'une connexion internet fiable et de matériel permettant de réaliser dans de bonnes conditions des visio

## • Aucun support

## • Modalités et délais

En distanciel selon vos disponibilités.  
Délai d'inscription de 10 jours.

## • Tarif

39€ HT/personne

## • Public

Tout le personnel de l'entreprise

## • Méthodes pédagogiques

Méthodes participative, démonstrative, heuristique et collaborative

## • Moyens pédagogiques

Formateur incendie expérimenté  
Logiciel Adobe Connect

## • Objectifs pédagogiques

- Acquérir les connaissances concernant l'évacuation des locaux
- Comprendre le développement d'un incendie
- Connaître les rôles de guide-file, serre-file et responsable d'évacuation
- Découvrir une stratégie d'évacuation à mettre en place

## • Compétences visées

- Être capable de connaître les 3 rôles à assurer en cas d'évacuation
- Être capable de mettre en place une stratégie d'évacuation
- Être capable de comprendre la propagation d'un incendie et ses conséquences

## • Personne en situation de handicap

Si vous pensez qu'un participant pourrait être en situation de handicap, vous pouvez prendre contact avec notre référent handicap :  
Laurent SCARABIN  
[laurent@atelierdesapprenants.fr](mailto:laurent@atelierdesapprenants.fr)  
07 86 87 90 86

## • Suivi et évaluation

Enregistrement de la classe virtuelle  
Evaluation continue formative.  
Attestation de fin de formation.



# Programme

- Découvrir le fonctionnement d'un incendie (triangle du feu, modes de propagation)
- Découvrir les moyens de secours présents dans un bâtiment.
- Présentation des 3 rôles à assurer en cas d'évacuation : guide-file, serre-file et responsable d'évacuation
- Présentation d'une stratégie d'évacuation en cas d'incendie



 (+33) 07 86 87 90 86



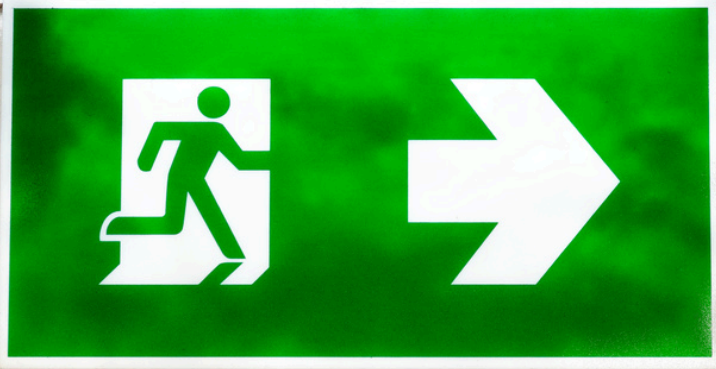
[www.atelierdesapprenants.fr](http://www.atelierdesapprenants.fr)



[contact@atelierdesapprenants.fr](mailto:contact@atelierdesapprenants.fr)

41 Avenue Paul Claudel, 80480 Dury





# L'ATELIER DES APPRENANTS

EXERCICE ÉVACUATION

DURÉE : 1 HEURE

 1h  4-10

- **Aucun prérequis**
- **Aucun support**
- **Modalités et délais**

Dans vos locaux en présentiel  
Délai d'inscription de 10 jours

- **Tarif**

390€ HT - 1h + compte-rendu

- **Public**

Tout le personnel de l'entreprise

- **Méthodes pédagogiques**

Mise en situation des participants face à un sinistre. Observation, auto-diagnostic et retour d'expérience

- **Moyens pédagogiques**

Formateur incendie expérimenté  
Une machine à fumée

- **Objectifs pédagogiques**

- Acquérir les connaissances pratiques concernant l'évacuation des locaux.
- Evacuer et mettre en sécurité partielle ou totale les personnes.
- Evacuer les locaux.
- Diriger et encadrer l'évacuation des personnes.
- Acquérir les bons comportements à avoir en cas de sinistre.
- Assurer la sécurité des personnes évacuant les bâtiments.

- **Compétences visées**

- Être capable d'évacuer un local et un bâtiment en sécurité.
- Être capable de reconnaître le signal d'alarme, les cheminements d'évacuation et la conduite à tenir pour encadrer une évacuation.
- Être capable de se diriger vers le point de rassemblement.

- **Personne en situation de handicap**

Si vous pensez qu'un participant pourrait être en situation de handicap, vous pouvez prendre contact avec notre référent handicap :

Laurent SCARABIN

[laurent@atelierdesapprenants.fr](mailto:laurent@atelierdesapprenants.fr)

07 86 87 90 86

- **Suivi et évaluation**

Feuille d'émargement à la demi-journée.  
Evaluation continue formative.  
Attestation de fin de formation.

# Programme

- **Réalisation** d'un exercice d'évacuation avec machine à fumée
- **Observation** des réactions des salariés
- **Observation** de la durée et de la qualité d'évacuation
- **Simuler** un appel au centre d'appel des sapeurs-pompiers
- **Arrivée** fictive des sapeurs-pompiers, le formateur, qui prendra contact avec le responsable d'évacuation
- **Débriefing** de l'exercice d'évacuation
- **Réflexion** sur la mise en place d'axes d'améliorations dans l'organisation de l'entreprise



 (+33) 07 86 87 90 86



[www.atelierdesapprenants.fr](http://www.atelierdesapprenants.fr)



[contact@atelierdesapprenants.fr](mailto:contact@atelierdesapprenants.fr)

41 Avenue Paul Claudel, 80480 Dury







# L'ATELIER DES APPRENANTS

EQUIPIER DE 1ÈRE INTERVENTION

DURÉE : 7 HEURES



 7h  4-10

- **Aucun prérequis**

- **Support**

Livret équipier de 1ère intervention

- **Modalités et délais**

Dans vos locaux en présentiel

Délai d'inscription de 10 jours

- **Tarif**

990€ HT - 7h

- **Public**

Tout le personnel de l'entreprise

- **Méthodes pédagogiques**

Méthodes participative, démonstrative, heuristique et collaborative

- **Moyens pédagogiques**

Formateur incendie expérimenté

Une machine à fumée

Extincteurs et générateur de flammes

- **Objectifs pédagogiques**

- Identifier les risques d'un incendie et les moyens de s'en prémunir.
- Reconnaître les classes de feu, les différents agents extincteurs et les moyens de première intervention.
- Localiser les dispositifs de sécurisation d'un établissement.
- Identifier l'organisation sécurité de l'établissement et le rôle de chacun.
- Mettre en œuvre les moyens de première intervention conformément aux consignes de l'organisation sécurité de l'établissement

- **Compétences visées**

- Être capable de mettre en œuvre les moyens de secours de l'établissement.
- Être capable de réagir efficacement face à un début d'incendie.
- Être capable de diriger et coordonner l'évacuation d'un bâtiment.
- **Personne en situation de handicap**

Si vous pensez qu'un participant pourrait être en situation de handicap, vous pouvez prendre contact avec notre référent handicap :

Laurent SCARABIN

[laurent@atelierdesapprenants.fr](mailto:laurent@atelierdesapprenants.fr)

07 86 87 90 86

- **Suivi et évaluation**

Feuille d'émargement à la demi-journée.

Evaluation continue formative.

Attestation de fin de formation.

# Programme

- **Mise en place** d'ateliers pour définir l'éclosion, le fonctionnement et les modes de propagation d'un incendie
- **Définir** les classes de feu et les agents extincteurs
- **Comprendre** le fonctionnement d'un extincteur et le manipuler
- **Mise en place** d'ateliers pour définir les rôles des guide-file, serre-file et responsable d'évacuation
- **Définir** une stratégie d'évacuation des locaux
- **Réalisation** d'un exercice d'évacuation avec machine à fumée
- **Observation** de la durée et de la qualité d'évacuation
- **Simuler** un appel au centre d'appel des sapeurs-pompiers
- **Arrivée fictive** des sapeurs-pompiers (le formateur) qui prendront contact avec le responsable d'évacuation
- **Débriefing** de l'exercice d'évacuation en sous-groupe



 (+33) 07 86 87 90 86



[www.atelierdesapprenants.fr](http://www.atelierdesapprenants.fr)



[contact@atelierdesapprenants.fr](mailto:contact@atelierdesapprenants.fr)

41 Avenue Paul Claudel, 80480 Dury





# L'ATELIER DES APPRENANTS

EQUIPIER DE SECONDE INTERVENTION

DURÉE : 7 HEURES



 7h  4-10

- **Aucun prérequis**
- **Support**

Livret équipier de seconde intervention

- **Modalités et délais**

Dans vos locaux en présentiel  
Délai d'inscription de 10 jours

- **Tarif**

1 490€ HT - 7h

- **Public**

Le personnel désigné par  
l'entreprise

- **Méthodes  
pédagogiques**

Méthodes participative,  
démonstrative,  
heuristique et collaborative

- **Moyens pédagogiques**

Formateur incendie expérimenté  
Une machine à fumée  
Extincteurs et générateur de  
flammes

- **Suivi et évaluation**

Feuille d'émargement à la demi-journée.  
Evaluation continue formative.  
Attestation de fin de formation.

- **Objectifs pédagogiques**

- Identifier les risques d'un incendie et les moyens de s'en prémunir.
- Reconnaître les classes de feu, les différents agents extincteurs et les moyens de première intervention.
- Connaître le fonctionnement de l'ARI et sa nomenclature.
- S'équiper d'un appareil respiratoire isolant.
- Se déplacer dans une atmosphère dangereuse et irrespirable.
- Evoluer en sécurité et en binôme avec l'ARI.
- Mettre en œuvre les moyens de première intervention conformément aux consignes de l'organisation sécurité de l'établissement

- **Compétences visées**

- Être capable de mettre en œuvre les moyens de secours de l'établissement.
- Être capable de réagir efficacement face à un début d'incendie.
- Être capable de s'équiper et d'évoluer avec un appareil respiratoire isolant

- **Personne en situation de handicap**

Si vous pensez qu'un participant pourrait être en situation de handicap, vous pouvez prendre contact avec notre référent handicap :  
Laurent SCARABIN  
[laurent@atelierdesapprenants.fr](mailto:laurent@atelierdesapprenants.fr)  
07 86 87 90 86

# Programme

- **Mise en place** d'ateliers pour définir l'éclosion, le fonctionnement et les modes de propagation d'un incendie
- **Définir** les classes de feu et les agents extincteurs
- **Comprendre** le fonctionnement d'un extincteur et le manipuler
- **Comprendre** la nomenclature d'un ARI et expliquer son fonctionnement
- **Définir** l'autonomie de sa bouteille d'air
- **Appliquer** les règles de sécurité
- **S'équiper** avec un ARI et savoir changer sa bouteille d'ARI
- **Réaliser** un contrôle croisé des ARI avant engagement
- **Progresser** dans une atmosphère irrespirable avec un ARI
- **Savoir** réagir en cas de difficulté



(+33) 07 86 87 90 86



[www.atelierdesapprenants.fr](http://www.atelierdesapprenants.fr)



[contact@atelierdesapprenants.fr](mailto:contact@atelierdesapprenants.fr)

41 Avenue Paul Claudel, 80480 Dury







# L'ATELIER DES APPRENANTS

PORT DE L'APPAREIL  
RESPIRATOIRE ISOLANT

DURÉE : 7 HEURES

 7h  4-10

## • Prérequis

Savoir communiquer en français  
(lire, écrire, parler)

Savoir utiliser les règles de base  
de calcul

Aptitude médicale au port de

## • Support

Guide technique opérationnel

engagement en milieu vicieux

Guide national de référence ARI

Livret ARI

## • Modalités et délais

Dans vos locaux en présentiel

Délai d'inscription de 10 jours

## • Tarif

890 € HT - 3h

1 890€ HT - 7h

3 490 € HT - 14h

## • Public

Toute personne susceptible  
d'intervenir

en atmosphère irrespirable

## • Méthodes pédagogiques

Travaux en sous-groupe, mise en  
situation des participants face à  
un sinistre. Observation,  
autodiagnostic et retour  
d'expérience.

## • Moyens pédagogiques

Formateur incendie expérimenté,  
profil sapeur-pompier

Machine à fumée

Appareil respiratoire isolant  
fournit par le client

## • Objectifs pédagogiques

- Connaître les risques liés au gaz.
- Connaître le fonctionnement de l'ARI et sa nomenclature.
- S'équiper d'un appareil respiratoire isolant.
- Se déplacer dans une atmosphère dangereuse et irrespirable.
- Evoluer en sécurité et en binôme avec l'ARI.

## • Compétences visées

- Être capable de s'équiper d'un appareil respiratoire isolant
- Être capable d'évoluer en sécurité avec un ARI
- Être capable d'expliquer la composition et le fonctionnement d'un ARI
- Être capable de calculer l'autonomie d'une bouteille d'air

## • Personne en situation de handicap

Si vous pensez qu'un participant pourrait être en situation de handicap, vous pouvez prendre contact avec notre référent handicap :

Laurent SCARABIN

[laurent@atelierdesapprenants.fr](mailto:laurent@atelierdesapprenants.fr)

07 86 87 90 86

## • Suivi et évaluation

Feuille d'émargement à la demi-journée.  
Evaluation continue formative.  
Attestation de fin de formation.

# Programme

- **Comprendre** la nomenclature d'un ARI et expliquer son fonctionnement
- **Définir** l'autonomie de sa bouteille d'air
- **Appliquer** les règles de sécurité
- **S'équiper** avec un ARI et savoir changer sa bouteille d'ARI
- **Réaliser** un contrôle croisé des ARI avant engagement
- **Progresser** dans une atmosphère irrespirable avec un ARI
- **Savoir** réagir en cas de difficulté



 (+33) 07 86 87 90 86



[www.atelierdesapprenants.fr](http://www.atelierdesapprenants.fr)



[contact@atelierdesapprenants.fr](mailto:contact@atelierdesapprenants.fr)

41 Avenue Paul Claudel, 80480 Dury.







# L'ATELIER DES APPRENANTS

**SAUVE TA FAMILLE**

**DURÉE : 2 HEURES**



2h

- **Aucun prérequis**
- **Aucun support**
- **Effectif**

Les occupants du foyer

- **Modalités et délais**

Dans vos locaux en présentiel  
Délai d'inscription de 10 jours

- **Tarif**

390€ HT - 2h

- **Public**

Les particuliers

- **Méthodes pédagogiques**

Ateliers de réflexion et mise en situation des participants face à une simulation d'incendie.  
Observation, autodiagnostic et retour d'expérience sur l'exercice

- **Moyens pédagogiques**

Formateur incendie expérimenté  
Une machine à fumée

- **Objectifs pédagogiques**

- Acquérir des connaissances sur le système feu
- Définir une stratégie familiale en cas d'incendie
- Adopter le bon comportement face à un sinistre
- Assurer la mise en sécurité des occupants de la maison
- Evacuer l'habitation en toute sécurité
- Procéder aux mises en sécurité nécessaires

- **Compétences visées**

- Être capable d'évacuer son habitation en sécurité
- Être capable de mettre en sécurité les occupants de l'habitation
- Être capable de mettre en place une organisation efficace et pérenne en cas de sinistre

- **Personne en situation de handicap**

Si vous pensez qu'un participant pourrait être en situation de handicap, vous pouvez prendre contact avec notre référent handicap :

Laurent SCARABIN

[laurent@atelierdesapprenants.fr](mailto:laurent@atelierdesapprenants.fr)

07 86 87 90 86

- **Suivi et évaluation**

Feuille d'émargement à la demi-journée.  
Evaluation continue formative.  
Attestation de fin de formation.

# Programme

- **Etat des lieux** des points sensibles de l'habitation en cas de sinistre
- **Organisation d'ateliers collectifs** pour définir une stratégie face à un incendie
- **Mise en place** de la machine à fumée pour simuler un départ de feu
- **Observation** des réactions des participants
- **Simuler** un appel au centre d'appel des sapeurs-pompiers
- **Arrivée fictive** des sapeurs-pompiers (le formateur) qui prendront contact avec les occupants du logement
- **Débriefing** collectif de l'exercice
- **Réflexion** sur la mise en place d'axes d'améliorations dans l'organisation de la maison
- **Définir** une stratégie efficace et pérenne en cas d'incendie



 (+33) 07 86 87 90 86



[www.atelierdesapprenants.fr](http://www.atelierdesapprenants.fr)



[contact@atelierdesapprenants.fr](mailto:contact@atelierdesapprenants.fr)

41 Avenue Paul Claudel, 80480 Dury







# SÉCURITÉ

## L'ATELIER DES APPRENANTS

- Habilitation H0-B0
- Habilitation BS-BS Manoeuvre
- Risque terroriste





# L'ATELIER DES APPRENANTS

HABILITATION H0-B0

DURÉE : 7 HEURES

 7h  4-10

- **Aucun prérequis**

- **Support**

Livret H0-B0 personnel non électricien

- **Modalités et délais**

Dans vos locaux en présentiel  
Délai d'inscription de 10 jours

- **Tarif**

990€ HT - 7h

- **Public**

Tout le personnel de l'entreprise

- **Méthodes pédagogiques**

Méthodes participative,  
démonstrative,  
heuristique et collaborative.

- **Moyens pédagogiques**

Formateurs certifiés, spécialisés dans la prévention du risque électrique.  
Matériels électrique pédagogique pour manipulation.

- **Objectifs pédagogiques**

Exécuter en sécurité des opérations d'ordre non électrique dans un environnement à risque électrique

- **Compétences visées**

- Être capable de connaître les risques électriques lies au travail.
- Être capable d'adopter la bonne conduite pour maîtriser ces risques.
- Être capable de réagir face à un accident.

- **Personne en situation de handicap**

Si vous pensez qu'un participant pourrait être en situation de handicap, vous pouvez prendre contact avec notre référent handicap :  
Laurent SCARABIN  
[laurent@atelierdesapprenants.fr](mailto:laurent@atelierdesapprenants.fr)  
07 86 87 90 86

- **Suivi et évaluation**

Feuille d'émargement à la demi-journée.  
Evaluation continue formative.  
Attestation de fin de formation.



# Programme

- **Maîtrise** d'un environnement à risque électrique
- **Notions** sur les grandeurs de base (tension, intensité, résistance, puissance, alternative, continue, monophasé, triphasé, conducteur de protection)
- **Risques électriques** (analyse des risques et des accidents)
- **Conduite à tenir** en cas d'accident
- **Moyens** de protection collective et individuelle



 (+33) 07 86 87 90 86

 [www.atelierdesapprenants.fr](http://www.atelierdesapprenants.fr)

 [contact@atelierdesapprenants.fr](mailto:contact@atelierdesapprenants.fr)

41 Avenue Paul Claudel, 80480 Dury





**Habilitation  
Electrique**



# L'ATELIER DES APPRENANTS

**HABILITATION BS-BE MANOEUVRE**

**DURÉE : 14 HEURES**

 14H  1-10

- **Aucun prérequis**
- **Support**

Livret de formation Habilitation électrique "non électricien"

- **Effectif**

1 à 10 personnes

- **Modalités et délais**

Dans vos locaux en présentiel  
Délai d'inscription de 10 jours

- **Tarif**

1990€ HT - 14h

- **Public**

Personnel non électricien devant intervenir dans des zones présentant des risques électriques

- **Méthodes pédagogiques**

Méthodes participative, démonstrative, heuristique et collaborative.

- **Moyens pédagogiques**

Formateurs certifiés, spécialisés dans la prévention du risque électrique.  
Matériels électrique pédagogique pour manipulation.

- **Objectifs pédagogiques**

Exécuter en toute sécurité des opérations simples d'ordre non électrique dans le respect de la norme NF C 18-510

- **Compétences visées**

- Être capable de connaître les risques électriques liés au travail et d'adopter la bonne conduite pour maîtriser ces risques.
- Être capable d'identifier, contrôler et utiliser correctement les équipements de protection individuelle
- Être capable d'effectuer une intervention basse tension élémentaire et réactivation d'un dispositif de protection
- Être capable d'exécuter une manœuvre d'exploitation ou de consignation en respectant les consignes et les documents

- **Personne en situation de handicap**

Si vous pensez qu'un participant pourrait être en situation de handicap, vous pouvez prendre contact avec notre référent handicap :

Laurent SCARABIN

[laurent@atelierdesapprenants.fr](mailto:laurent@atelierdesapprenants.fr)

07 86 87 90 86

- **Suivi et évaluation**

Feuille d'émargement à la demi-journée.  
Evaluation continue formative.  
Attestation de fin de formation.



# Programme

- **Risques électriques** (analyse des risques et des accidents)
- **Conduite** à tenir en cas d'accident
- **Moyens de protection** collective et individuelle
- **Appliquer** les mesures de prévention lors d'une intervention BT élémentaire
- **Mettre en œuvre** les procédures de remplacement ou de raccordement et les instructions de sécurité associées
- **Évaluer les risques** liés aux manœuvres, mettre en place les mesures de prévention et appliquer les instructions de sécurité



 (+33) 07 86 87 90 86

 [www.atelierdesapprenants.fr](http://www.atelierdesapprenants.fr)

 [contact@atelierdesapprenants.fr](mailto:contact@atelierdesapprenants.fr)

41 Avenue Paul Claudel, 80480 Dury





**SECURITE**



# L'ATELIER DES APPRENANTS

**RISQUE TERRORISTE**

**DURÉE : 1H DE RECONNAISSANCE SUR SITE  
4 HEURES DE FORMATION**

 5H  4-10

- **Aucun prérequis**
- **Support**

Support numérique à la demande

- **Effectif**

4 à 10 personnes

- **Modalités et délais**

Dans vos locaux en présentiel  
Délai d'inscription de 10 jours

- **Tarif**

890€ HT - 5h

- **Public**

Tout le personnel de l'entreprise

- **Méthodes pédagogiques**

Méthodes participative,  
démonstrative,  
heuristique et collaborative.

- **Moyens pédagogiques**

Formateur expérimenté en  
situation à risques  
Matériel sonore

- **Objectifs pédagogiques**

- Connaître les différents niveaux Vigipirate
- Identifier les risques d'une attaque terroriste
- Mettre en œuvre une conduite à tenir adapté au contexte de la menace
- Assurer sa sécurité et celle de ses collaborateurs an situation de risque terroriste

- **Compétences visées**

- Être capable de reconnaître une situation dangereuse.
- Être capable de réagir efficacement face à une menace terroriste.
- Être capable d'assurer sa sécurité et celle des collaborateurs du bâtiment.

- **Personne en situation de handicap**

Si vous pensez qu'un participant pourrait être en situation de handicap, vous pouvez prendre contact avec notre référent handicap :

Laurent SCARABIN

[laurent@atelierdesapprenants.fr](mailto:laurent@atelierdesapprenants.fr)

07 86 87 90 86

- **Suivi et évaluation**

Feuille d'émargement à la demi-journée.  
Evaluation continue formative.  
Attestation de fin de formation.



# Programme

- **Présentation** des 3 niveaux Vigipirate
- **Présentation** de la balistique des armes à feu
- **Sensibilisation** à la gestion du stress
- **Les différentes** conduites à tenir en cas de menace terroriste : s'échapper, se cacher, alerter, résister
- **2 exercices de mise en pratique** : terroriste évoluant à l'extérieur et à l'intérieur du bâtiment



 (+33) 07 86 87 90 86

 [www.atelierdesapprenants.fr](http://www.atelierdesapprenants.fr)

 [contact@atelierdesapprenants.fr](mailto:contact@atelierdesapprenants.fr)

41 Avenue Paul Claudel, 80480 Dury.





# SECOURISME

## *L'ATELIER DES APPRENANTS*

- **Sauveteur Secouriste du Travail (SST)**
- **Maintenir et Actualiser ses Compétences de Sauveteur Secouriste du Travail (MAC SST)**
- **Premiers secours**
- **Initiation 1er secours**
- **Défibrillateur Automatisé Externe**





# L'ATELIER DES APPRENANTS

**SAUVETEUR SECOURISTE  
DU TRAVAIL (SST)**

**DURÉE : 14 HEURES**



 14h  4-10

- **Aucun prérequis**
- **Support**

**Aide-mémoire SST édité par l'INRS**

- **Modalités et délais**

**Dans vos locaux en présentiel**  
**Délai d'inscription de 10 jours**

- **Tarif**

**1 990€ HT - 14h**

- **Public**

**Tout le personnel de l'entreprise**

- **Méthodes pédagogiques**

**Méthodes participative, démonstrative, heuristique et collaborative**

- **Moyens pédagogiques**

**Formateur SST certifié par l'INRS.**  
**Plan d'intervention SST**  
**Plan d'action de prévention**  
**Mannequins de secourisme**  
**Défibrillateur pédagogique**

- **Objectifs pédagogiques**

- **Analyser les différents risques pour intervenir efficacement**
- **Supprimer le risque à la source**
- **Examiner la victime**
- **Intervenir en pratiquant les gestes de secourisme capables d'éviter une aggravation de son état, voire même de l'améliorer**
- **Alerter les secours spécialisés et leur transmettre les informations nécessaires**

- **Compétences visées**

- **Être capable d'intervenir face à une situation d'accident du travail**
- **Être capable de contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise**

- **Personne en situation de handicap**

**Si vous pensez qu'un participant pourrait être en situation de handicap, vous pouvez prendre contact avec notre référent handicap : Laurent SCARABIN**  
**[laurent@atelierdesapprenants.fr](mailto:laurent@atelierdesapprenants.fr)**  
**07 86 87 90 86**

- **Suivi et évaluation**

**Feuille d'émargement à la demi-journée.**  
**Mises en situation et épreuve certificative.**  
**Attestation de formation et certificat SST, d'une validité de 2 ans, remis en fin de formation.**

# Programme

- **La prévention des risques professionnels**

Le rôle du SST, mécanisme d'apparition du dommage, actions de prévention

- **Le Sauveteur Secouriste du Travail**

Présentation, missions, accidents de travail

- **L'alerte et la protection des populations**

Passer l'alerte aux services de secours

- **Recherche des risques persistants**

Ecrasement, incendie/explosion, électrisation, asphyxie

- **Supprimer le risque**

Baliser, évacuer, couper/sectionner

- **Examiner la victime**

Saignements, conscience, ventilation

- **Secourir la victime**

Gestes simples

- **Mettre en place la défibrillation cardiaque externe**

Acquérir la méthodologie des gestes et opérations



**(+33) 07 86 87 90 86**



**[www.atelierdesapprenants.fr](http://www.atelierdesapprenants.fr)**



**[contact@atelierdesapprenants.fr](mailto:contact@atelierdesapprenants.fr)**

**41 Avenue Paul Claudel, 80480 Dury**





# L'ATELIER DES APPRENANTS

MAINTENIR ET ACTUALISER SES  
COMPÉTENCES  
DE SAUVETEUR SECOURISTE DU  
TRAVAIL (MAC SST)

**DURÉE : 7 HEURES**



 7h  4-10

## • Prérequis

Titulaire d'un certificat SST

## • Support

Aide-mémoire SST édité par l'INRS

## • Modalités et délais

Dans vos locaux en présentiel  
Délai d'inscription de 10 jours

## • Tarif

990€ HT - 7h

## • Public

Toute personne détentrice du certificat SST

## • Méthodes pédagogiques

Méthodes participative, démonstrative, heuristique et collaborative

## • Moyens pédagogiques

Formateur SST certifié par l'INRS.  
Plan d'intervention SST  
Plan d'action de prévention  
Mannequins de secourisme  
Défibrillateur pédagogique

## • Objectifs pédagogiques

- Analyser les différents risques pour intervenir efficacement
- Supprimer le risque à la source
- Examiner la victime
- Intervenir en pratiquant les gestes de secourisme capables d'éviter une aggravation de son état, voire même de l'améliorer
- Alerter les secours spécialisés et leur transmettre les informations nécessaires

## • Compétences visées

- Être capable d'intervenir face à une situation d'accident du travail
- Être capable de contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

## • Personne en situation de handicap

Si vous pensez qu'un participant pourrait être en situation de handicap, vous pouvez prendre contact avec notre référent handicap :  
Laurent SCARABIN  
[laurent@atelierdesapprenants.fr](mailto:laurent@atelierdesapprenants.fr)  
07 86 87 90 86

## • Suivi et évaluation

Feuille d'émargement à la demi-journée.  
Mises en situation et épreuve certificative.  
Attestation de formation et certificat SST, d'une validité de 2 ans, remis en fin de formation.

# Programme

- **La prévention des risques professionnels**

Le rôle du SST, mécanisme d'apparition du dommage, actions de prévention

- **Le Sauveteur Secouriste du Travail**

Présentation, missions, accidents de travail

- **L'alerte et la protection des populations**

Passer l'alerte aux services de secours

- **Recherche des risques persistants**

Ecrasement, incendie/explosion, électrisation, asphyxie

- **Supprimer le risque**

Baliser, évacuer, couper/sectionner

- **Examiner la victime**

Saignements, conscience, ventilation

- **Secourir la victime**

Gestes simples

- **Mettre en place la défibrillation cardiaque externe**

Acquérir la méthodologie des gestes et opérations



**(+33) 07 86 87 90 86**



**[www.atelierdesapprenants.fr](http://www.atelierdesapprenants.fr)**



**[contact@atelierdesapprenants.fr](mailto:contact@atelierdesapprenants.fr)**

**41 Avenue Paul Claudel, 80480 Dury**





# L'ATELIER DES APPRENANTS

**PREMIERS SECOURS**

**DURÉE : 7 HEURES**



 7h  4-10

- **Aucun prérequis**
- **Support**

**Livret premiers secours**

- **Modalités et délais**

**Dans vos locaux en présentiel selon vos disponibilités.**

**Délai d'inscription de 10 jours**

- **Tarif**

**990€ HT - 7h**

- **Public**

**Tout le personnel de l'entreprise**

- **Méthodes pédagogiques**

**Méthodes participative, démonstrative, heuristique et collaborative**

- **Moyens pédagogiques**

**Formateur SST certifié par l'INRS ou moniteur de secourisme**

**Mannequins de secourisme  
Défibrillateur pédagogique**

- **Objectifs pédagogiques**

- **Analyser les différents risques pour intervenir efficacement**
- **Supprimer le risque à la source**
- **Examiner la victime**
- **Intervenir en pratiquant les gestes de secourisme capables d'éviter une aggravation de son état, voire même de l'améliorer**
- **Alerter les secours spécialisés et leur transmettre les informations nécessaires**

- **Compétences visées**

**Être capable d'exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours**

- **Personne en situation de handicap**

**Si vous pensez qu'un participant pourrait être en situation de handicap, vous pouvez prendre contact avec notre référent handicap :**

**Laurent SCARABIN**

**[laurent@atelierdesapprenants.fr](mailto:laurent@atelierdesapprenants.fr)**

**07 86 87 90 86**

- **Suivi et évaluation**

**Feuille d'émargement à la demi-journée.**

**Evaluation continue formative.**

**Attestation de fin de formation.**

# Programme

- **La protection** : supprimer ou écarter le danger
- **L'alerte** : transmettre au service de secours d'urgence adapté, les informations nécessaires à son intervention après avoir observé la situation
- **La victime s'étouffe** : identifier l'obstruction des voies aériennes et appliquer les gestes de secours adaptés
- **La victime saigne abondamment** : compression directe
- **La victime est inconsciente** : position Latérale de Sécurité
- **La victime ne respire pas** : réanimation cardio-pulmonaire et utilisation du défibrillateur automatisé externe
- **La victime se plaint d'un malaise** : position d'attente
- **La victime se plaint après un traumatisme** : immobilisation, conduite à tenir face à une plaie et une brûlure



 (+33) 07 86 87 90 86



[www.atelierdesapprenants.fr](http://www.atelierdesapprenants.fr)



[contact@atelierdesapprenants.fr](mailto:contact@atelierdesapprenants.fr)

41 Avenue Paul Claudel, 80480 Dury





# L'ATELIER DES APPRENANTS

**INITIATION 1ER SECOURS**

**DURÉE : 3 HEURES**



 3h  4-10

- **Aucun prérequis**
- **Aucun support**
- **Modalités et délais**

**Dans vos locaux en présentiel selon vos disponibilités.  
Délai d'inscription de 10 jours**

- **Tarif**

**490€ HT - 3h**

- **Public**

**Toute personne désireuse de se former aux gestes de premiers secours.**

**Tous les salariés éligibles au départ en retraite (Décret n°2021-469 du 19 Avril 2021).  
La formation est accessible aux personnes en situation de handicap.**

- **Méthodes pédagogiques**

**Méthodes participative, démonstrative, heuristique et collaborative**

- **Moyens pédagogiques**

**Formateur SST certifié par l'INRS ou moniteur de secourisme  
Mannequins de secourisme  
Défibrillateur pédagogique**

- **Objectifs pédagogiques**

- **Examiner la victime**
- **Intervenir en pratiquant les gestes de secourisme capables d'éviter une aggravation de son état**
- **Alerter les secours spécialisés et leur transmettre les informations nécessaires**

- **Compétences visées**

- **Être capable de se protéger, protéger la victime et les témoins**
- **Alerter les secours d'urgence**
- **Empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.**

- **Personne en situation de handicap**

**Si vous pensez qu'un participant pourrait être en situation de handicap, vous pouvez prendre contact avec notre référent handicap :**  
**Laurent SCARABIN**  
**[laurent@atelierdesapprenants.fr](mailto:laurent@atelierdesapprenants.fr)**  
**07 86 87 90 86**

- **Suivi et évaluation**

**Feuille d'émargement à la demi-journée.  
Evaluation continue formative.  
Attestation de fin de formation.**

# Programme

- **L'alerte** : transmettre au service de secours d'urgence adapté les informations nécessaires à son intervention après avoir observé la situation
- **La victime s'étouffe** : identifier l'obstruction des voies aériennes et appliquer les gestes de secours adaptés
- **La victime est inconsciente** : position Latérale de Sécurité
- **La victime ne respire pas** : réanimation cardio-pulmonaire et utilisation du défibrillateur automatisé externe



 (+33) 07 86 87 90 86



[www.atelierdesapprenants.fr](http://www.atelierdesapprenants.fr)



[contact@atelierdesapprenants.fr](mailto:contact@atelierdesapprenants.fr)

41 Avenue Paul Claudel, 80480 Dury





# L'ATELIER DES APPRENANTS

DÉFIBRILLATEUR AUTOMATISÉ  
EXTERNE

DURÉE : 2 HEURES



 2h  4-10

- **Aucun prérequis**
- **Aucun support**
- **Modalités et délais**

Dans vos locaux en présentiel  
Délai d'inscription de 10 jours

- **Tarif**

390€ HT - 2h

- **Public**

Tout le personnel de  
l'entreprise

- **Méthodes  
pédagogiques**

Méthodes participative,  
démonstrative, heuristique et  
collaborative

- **Moyens pédagogiques**

Formateur SST certifié par  
l'INRS ou moniteur de  
secourisme

Mannequins de secourisme  
Défibrillateur pédagogique

- **Objectifs pédagogiques**

- Examiner la victime
- Intervenir en pratiquant les gestes de secourisme face à un personne inconsciente qui ne respire pas
- Alerter les secours et leur transmettre les informations nécessaires

- **Compétences visées**

- Être capable de mettre œuvre le Défibrillateur Automatisé Externe en sécurité.
- Être capable de pratiquer une réanimation cardio-pulmonaire

- **Personne en situation de handicap**

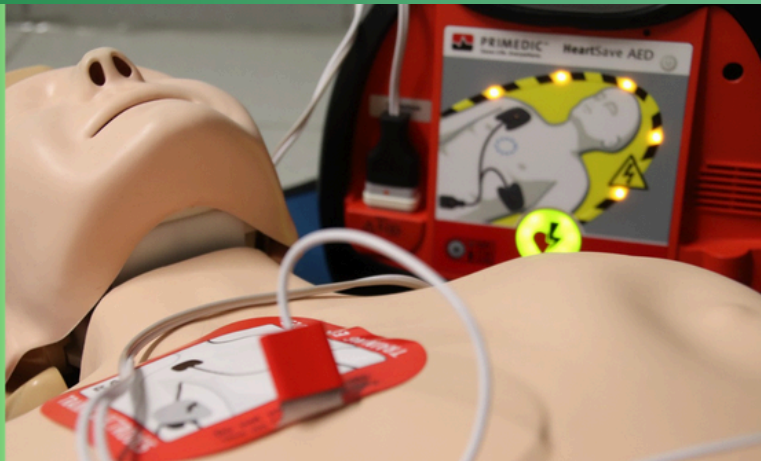
Si vous pensez qu'un participant pourrait être en situation de handicap, vous pouvez prendre contact avec notre référent handicap :  
Laurent SCARABIN  
[laurent@atelierdesapprenants.fr](mailto:laurent@atelierdesapprenants.fr)  
07 86 87 90 86

- **Suivi et évaluation**

Feuille d'émargement à la demi-journée.  
Evaluation continue formative.  
Attestation de fin de formation.

# Programme

- **Examiner** une victime et déterminer l'absence de conscience et de respiration
- **Mettre en œuvre** le DAE en sécurité
- **Pratiquer** la réanimation cardio-pulmonaire
- **Transmettre** l'alerte au service de secours d'urgence adapté



 (+33) 07 86 87 90 86



[www.atelierdesapprenants.fr](http://www.atelierdesapprenants.fr)



[contact@atelierdesapprenants.fr](mailto:contact@atelierdesapprenants.fr)

41 Avenue Paul Claudel, 80480 Dury





# SANTÉ AU TRAVAIL

## *L'ATELIER DES APPRENANTS*

- Acteur en Prévention des Risques liés à l'Activité Physique option Industrie BTP, commerce et activités de bureaux (PRAP IBC)
- Maintien et actualisation des compétences de l'acteur PRAP IBC (MAC PRAP IBC)
- Gestes et postures







# L'ATELIER DES APPRENANTS

ACTEUR EN PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS  
À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE OPTION  
INDUSTRIE BTP, COMMERCE ET ACTIVITÉS  
DE BUREAUX (PRAP IBC)

**DURÉE : 14 H SUR 3 SEMAINES MAXIMUM**

 14h  4-10

- **Aucun prérequis**
- **Support**

**Mémento acteur PRAP INRS ED 7201**

- **Modalités et délais**

**Dans vos locaux en présentiel  
Délai d'inscription de 10 jours**

- **Tarif**

**2 490€ HT - 14h**

- **Public**

**Tout le personnel de  
l'entreprise**

- **Méthodes  
pédagogiques**

**Méthodes participative,  
démonstrative, heuristique et  
collaborative**

- **Moyens pédagogiques**

**Formateur PRAP option IBC  
certifié par l'INRS.  
1 caisse avec poignées.  
1 caisse sans poignées.  
Tout autre objet correspondant  
à l'activité de l'entreprise et les  
aides techniques associées.**

- **Objectifs pédagogiques**

**Permettre au salarié de participer à  
l'amélioration de ses conditions de travail  
de manière à réduire les risques  
d'accidents du travail ou de maladies  
professionnelles à travers ses propositions  
d'améliorations humaine,  
organisationnelle et technique.**

- **Compétences visées**

- **Être capable de se situer en tant  
qu'acteur de prévention des risques  
liés à l'activité physique dans son  
entreprise ou son établissement.**
- **Être capable d'observer et d'analyser sa  
situation de travail en s'appuyant sur le  
fonctionnement du corps humain, afin  
d'identifier les différentes atteintes à la  
santé susceptibles d'être encourues.**
- **Être capable de participer à la maîtrise  
du risque dans son entreprise ou son  
établissement et à sa prévention.**

- **Personne en situation de  
handicap**

**Si vous pensez qu'un participant pourrait  
être en situation de handicap, vous  
pouvez prendre contact avec notre  
référént handicap :**

**Laurent SCARABIN**

**[laurent@atelierdesapprenants.fr](mailto:laurent@atelierdesapprenants.fr)**

**07 86 87 90 86**

- **Suivi et évaluation**

**Feuille d'émargement à la demi-journée.  
Evaluation certificative.  
Attestation de formation.  
Certificat INRS valable 24 mois sous  
réserve d'obtention.**

# Programme

- **Comprendre** l'intérêt de la démarche de prévention
- **Comprendre** le mécanisme d'apparition du dommage
- **Repérer**, dans son métier, les situations de travail susceptibles de nuire à sa santé
- **Connaitre** le fonctionnement du corps humain et repérer les limites du fonctionnement du corp humain
- **Observer et décrire** son activité de travail en prenant en compte sa complexité
- **Proposer** des améliorations de sa situation de travail à partir des causes identifiées et en prenant en compte les principes généraux de prévention
- **Utiliser** les modes de communication et remontée d'information en vigueur dans l'entreprise et identifier les personnes concernées
- **Connaitre et appliquer** les principes de sécurité et d'économie d'effort à l'ensemble de ses situations de travail



 (+33) 07 86 87 90 86

 [www.atelierdesapprenants.fr](http://www.atelierdesapprenants.fr)

 [contact@atelierdesapprenants.fr](mailto:contact@atelierdesapprenants.fr)

41 Avenue Paul Claudel, 80480 Dury







# L'ATELIER DES APPRENANTS

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES  
COMPÉTENCES DE L'ACTEUR PRAP IBC

**DURÉE : 7 HEURES**

 7h  4-10

## • Prérequis

Être acteur PRAP IBC

## • Support

Mémento acteur PRAP INRS  
ED 7201

## • Modalités et délais

Dans vos locaux en présentiel  
Délai d'inscription de 10 jours

## • Tarif

1 290€ HT - 7h

## • Public

Les personnels ayant suivis  
une formation d'acteur PRAP  
IBC

## • Méthodes pédagogiques

Méthodes participative,  
démonstrative, heuristique et  
collaborative

## • Moyens pédagogiques

Formateur PRAP option IBC  
certifié par l'INRS.

1 caisse avec poignées.

1 caisse sans poignées.

Tout autre objet

correspondant à l'activité de  
l'entreprise et les aides  
techniques associées.

## • Objectifs pédagogiques

Permettre au salarié de participer à  
l'amélioration de ses conditions de travail  
de manière à réduire les risques  
d'accidents du travail ou de maladies  
professionnelles à travers ses propositions  
d'améliorations humaine, organisationnelle  
et technique.

## • Compétences visées

- Être capable de se situer en tant  
qu'acteur de prévention des risques  
liés à l'activité physique dans son  
entreprise ou son établissement.
- Être capable d'observer et d'analyser sa  
situation de travail en s'appuyant sur le  
fonctionnement du corps humain, afin  
d'identifier les différentes atteintes à la  
santé susceptibles d'être encourues.
- Être capable de participer à la maîtrise  
du risque dans son entreprise ou son  
établissement et à sa prévention.

## • Personne en situation de handicap

Si vous pensez qu'un participant pourrait  
être en situation de handicap, vous  
pouvez prendre contact avec notre  
référént handicap :

Laurent SCARABIN

[laurent@atelierdesapprenants.fr](mailto:laurent@atelierdesapprenants.fr)

07 86 87 90 86

## • Suivi et évaluation

Feuille d'émargement à la demi-journée.

Evaluation certificative.

Attestation de formation.

Certificat INRS valable 24 mois sous  
réserve d'obtention.

# Programme

- **Rappels** sur le dispositif PRAP et les éventuelles mises à jour
- **Situer** les différents acteurs de la prévention et leurs rôles
- **Comprendre** le mécanisme d'apparition du dommage
- **Repérer**, dans son métier, les situations de travail susceptibles de nuire à sa santé
- **Connaitre** le fonctionnement du corps humain
- **Identifier et caractériser** les différentes atteintes à la santé
- **Observer et décrire** son activité de travail en prenant en compte sa complexité
- **Proposer** des améliorations de sa situation de travail à partir des causes identifiées au cours de son analyse, en agissant sur l'ensemble des déterminants de sa situation de travail et en prenant en compte les principes généraux de prévention
- **Utiliser** les modes de communication et remontée d'information en vigueur dans l'entreprise et identifier les personnes concernées
- **Connaitre et appliquer** les principes de sécurité et d'économie d'effort à l'ensemble de ses situations de travail



(+33) 07 86 87 90 86



[www.atelierdesapprenants.fr](http://www.atelierdesapprenants.fr)



[contact@atelierdesapprenants.fr](mailto:contact@atelierdesapprenants.fr)

41 Avenue Paul Claudel, 80480 Dury







# L'ATELIER DES APPRENANTS

**GESTES ET POSTURES**

**DURÉE : 7 HEURES**

 7h  4-10

- **Aucun prérequis**

- **Aucun support**

- **Modalités et délais**

Dans vos locaux en présentiel  
Délai d'inscription de 10 jours

- **Tarif**

990€ HT - 7h

- **Public**

Tout le personnel de  
l'entreprise

- **Méthodes  
pédagogiques**

Méthodes participative,  
démonstrative, heuristique et  
collaborative

- **Moyens pédagogiques**

Formateur gestes et postures

- **Objectifs pédagogiques**

- Analyser et repérer dans son poste de travail les gestes et postures sources de troubles musculosquelettiques.
- Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort en fonction de la situation.
- Mobiliser des charges en utilisant des méthodes et des moyens adaptés et sécurisants

- **Compétences visées**

- Être capable d'analyser sa posture de travail
- Être capable de mettre en œuvre les principes de sécurité physique et d'économie
- Être capable de manipuler des charges en préservant sa santé physique

- **Personne en situation de handicap**

Si vous pensez qu'un participant pourrait être en situation de handicap, vous pouvez prendre contact avec notre référent handicap :  
**Laurent SCARABIN**  
[laurent@atelierdesapprenants.fr](mailto:laurent@atelierdesapprenants.fr)  
07 86 87 90 86

- **Suivi et évaluation**

Feuille d'émargement à la demi-journée.  
Evaluation continue formative.  
Attestation de fin de formation

# Programme

- **Repérer**, dans son métier, les situations de travail susceptibles de nuire à sa santé
- **Connaitre** le fonctionnement du corps humain et repérer les limites du fonctionnement du corps humain
- **Connaitre** les facteurs de risques source de TMS
- **Connaitre** les 9 principes généraux de prévention
- **Connaitre et appliquer** les principes de sécurité et d'économie d'effort à l'ensemble de ses situations de travail



 (+33) 07 86 87 90 86



[www.atelierdesapprenants.fr](http://www.atelierdesapprenants.fr)



[contact@atelierdesapprenants.fr](mailto:contact@atelierdesapprenants.fr)

41 Avenue Paul Claudel, 80480 Dury







# GESTION DE CRISE

## L'ATELIER DES APPRENANTS

### Industries :

- Exercice gestion de crise
- Plan d'Opération Interne
- Audit et conseil industriel en incendie

### Collectivités territoriales :

- Plan Communal de Sauvegarde (PCS)
- Plan InterCommunal de Sauvegarde (PICS)
- Schéma communal de Défense Extérieure Contre l'Incendie (DECI)
- Correspondant incendie et secours





# L'ATELIER DES APPRENANTS

EXERCICE GESTION DE CRISE

DURÉE : SELON LA DEMANDE

 selon la demande  4-15

## • Prérequis

Connaissances du site

## • Support

Scénarios de mise en situation adaptés à l'entreprise

## • Modalités et délais

Dans vos locaux en présentiel  
Délai d'inscription de 10 jours

## • Tarif

1 900€ HT - 4h  
7 600€ HT - 4 demi-journées

## • Public

Le personnel susceptible de participer à la cellule de crise de l'entreprise

## • Méthodes pédagogiques

Travaux en sous-groupe, mise en situation des participants face à un sinistre. Observation, autodiagnostic et retour d'expérience

## • Moyens pédagogiques

Formateur expert en prévision et gestion de crise  
Outils de gestion opérationnel et de commandement  
Talkies Walkies  
Chasubles

## • Objectifs pédagogiques

Identifier les risques de l'entreprise.  
Répertorier les moyens de secours de l'entreprise.  
Déterminer l'intérêt d'une cellule gestion de crise  
Identifier les rôles de chacun dans l'articulation du PC exploitant  
Connaître et appliquer les outils de gestion de crise  
Coordonner un Poste de Commandement Exploitant  
Assurer la communication en gestion de crise

## • Compétences visées

- Être capable de mettre en œuvre un Poste de Commandement Exploitant
- Être capable d'assumer le rôle de Directeur(rice) des Opérations Internes (DOI)
- Être capable de mener et coordonner une équipe pour assurer la gestion de crise
- Être capable d'assurer la communication en situation de crise

## • Personne en situation de handicap

Si vous pensez qu'un participant pourrait être en situation de handicap, vous pouvez prendre contact avec notre référent handicap :

Laurent SCARABIN

[laurent@atelierdesapprenants.fr](mailto:laurent@atelierdesapprenants.fr)

07 86 87 90 86

## • Suivi et évaluation

Feuille d'émargement à la demi-journée  
Evaluation continue formative  
Attestation de fin de formation



# Programme

- **Mise en place** d'ateliers pour définir les risques de l'établissement, les moyens de secours et l'intérêt d'une cellule de crise
- **Présentation** d'outils de commandement des officiers de sapeurs-pompiers
- **Réalisation** d'un exercice collectif accompagné
- **Sensibilisation et entraînement** à la communication de crise
- **Réalisation** de plusieurs exercices cadres simulant un sinistre dans l'entreprise
- **Apport** de stimuli pendant les exercices de la part des employés et des formateurs (rices)
- **Arrivée fictive** des sapeurs-pompiers (le formateur) qui prendront contact avec le DOI
- **Débriefing** de l'exercice en sous-groupe



 (+33) 07 86 87 90 86



[www.atelierdesapprenants.fr](http://www.atelierdesapprenants.fr)



[contact@atelierdesapprenants.fr](mailto:contact@atelierdesapprenants.fr)

41 Avenue Paul Claudel, 80480 Dury





# L'ATELIER DES APPRENANTS

PLAN D'OPÉRATION INTERNE

DURÉE : SELON LA DEMANDE



selon la demande



4-10

## • Prérequis

Connaissances du site

## • Support

Scénarios de mise en situation adaptés à l'entreprise

## • Modalités et délais

Dans vos locaux en présentiel  
Délai d'inscription de 10 jours

## • Tarif

1 900€ HT - 4h

7 600€ HT - 4 demi-journées

## • Public

Le personnel susceptible de participer au POI de l'entreprise

## • Méthodes pédagogiques

Travaux en sous-groupe, mise en situation des participants face à un sinistre. Observation, autodiagnostic et retour d'expérience

## • Moyens pédagogiques

Formateur expert en prévision et gestion de crise  
Outils de gestion opérationnel et de commandement  
Talkies Walkies  
Chasubles

## • Objectifs pédagogiques

Identifier les risques de l'entreprise.  
Répertorier les moyens de secours de l'entreprise.  
Déterminer l'intérêt d'un POI.  
Identifier les rôles de chacun dans l'articulation du POI  
Connaître et appliquer les outils de gestion de crise  
Coordonner un Poste de Commandement Exploitant  
Assurer la communication en gestion de crise

## • Compétences visées

- Être capable de mettre en œuvre un Poste de Commandement Exploitant
- Être capable d'assumer le rôle de Directeur(rice) des Opérations Internes (DOI)
- Être capable de mener et coordonner une équipe pour assurer la gestion de crise
- Être capable d'assurer la communication en situation de crise

## • Personne en situation de handicap

Si vous pensez qu'un participant pourrait être en situation de handicap, vous pouvez prendre contact avec notre référent handicap :

Laurent SCARABIN

[laurent@atelierdesapprenants.fr](mailto:laurent@atelierdesapprenants.fr)

07 86 87 90 86

## • Suivi et évaluation

Feuille d'émargement à la demi-journée  
Evaluation continue formative  
Attestation de fin de formation



# Programme

- **Mise en place** d'ateliers pour définir les risques de l'établissement, les moyens de secours et l'intérêt du POI
- **Présentation** d'outils de commandement
- **Réalisation** d'un exercice collectif accompagné
- **Sensibilisation et entraînement** à la communication de crise
- **Réalisation** de plusieurs exercices cadres simulant un sinistre dans l'entreprise
- **Apport de stimuli** pendant les exercices de la part des employés et des formateurs (rises)
- **Arrivée fictive** des sapeurs-pompiers (le formateur) qui prendront contact avec le DOI
- **Débriefing** de l'exercice en sous-groupe



  **(+33) 07 86 87 90 86**  
**[www.atelierdesapprenants.fr](http://www.atelierdesapprenants.fr)**  
 **[contact@atelierdesapprenants.fr](mailto:contact@atelierdesapprenants.fr)**

**41 Avenue Paul Claudel, 80480 Dury**





# L'ATELIER DES APPRENANTS

AUDIT ET CONSEIL INDUSTRIEL EN  
INCENDIE

DURÉE : SELON LE SITE

 selon le site  4-10

- **Aucun prérequis**
- **Support**

Réglementation ICPE  
Règlement Départemental de  
Défense Extérieure Contre  
l'Incendie (RDDECI)  
Rapport spécifique à  
l'établissement

- **Modalités et délais**

Dans vos locaux en présentiel  
Délai d'inscription de 10 jours

- **Tarif**

Sur devis

- **Public**

Toutes industries classées ou  
non ICPE

- **Méthodes  
pédagogiques**

Reconnaissance sur le terrain  
et sur cartographie  
Rédaction de l'audit en  
collaboration avec le personnel  
de l'entreprise

- **Moyens pédagogiques**

Formateur incendie  
expérimenté et  
expert en prévision industriel

- **Objectifs pédagogiques**

Identifier les risques de l'entreprise  
Répertorier les moyens de secours de  
l'entreprise  
Analyser la défense incendie et les  
moyens de secours  
Déterminer une stratégie incendie  
Identifier les lacunes réglementaires  
Proposer des solutions pertinentes,  
simples et efficaces

- **Compétences visées**

- Être capable de respecter la réglementation incendie en lien avec votre site
- Être capable de mettre en place une stratégie incendie qui permettra l'intervention rapide et dans les meilleures conditions des services de secours
- Être capable de disposer d'une DECI proportionnée aux risques du site et en conformité avec le RDDECI
- Être capable de mettre en place un plan d'action d'amélioration continue de l'entreprise

- **Personne en situation de handicap**

Si vous pensez qu'un participant pourrait être en situation de handicap, vous pouvez prendre contact avec notre référent handicap :  
Laurent SCARABIN  
[laurent@atelierdesapprenants.fr](mailto:laurent@atelierdesapprenants.fr)  
07 86 87 90 86

- **Suivi et évaluation**

Feuille d'émargement à la demi-journée  
Evaluation continue formative  
Attestation de fin de formation  
Remise du schéma communal de DECI



# Programme

- **Prise de contact** pour déterminer les besoins de l'entreprise
- **Visite de site** pour répertorier les moyens existants et les mesures mises en place
- **Identification** des axes d'amélioration à mettre en œuvre pour respecter la réglementation et permettre une intervention rapide et efficace des services de secours
- **Propositions** de solutions pertinentes et de conseil pour favoriser une amélioration continue de la sécurité incendie du site
- **Remise** d'un rapport contenant l'état de l'existant, les axes d'amélioration et les propositions pour pallier aux manquements éventuels



**(+33) 07 86 87 90 86**



**[www.atelierdesapprenants.fr](http://www.atelierdesapprenants.fr)**



**[contact@atelierdesapprenants.fr](mailto:contact@atelierdesapprenants.fr)**

**41 Avenue Paul Claudel, 80480 Dury**





# L'ATELIER DES APPRENANTS

PLAN COMMUNAL  
DE SAUVEGARDE (PCS)

DURÉE : 7 À 21 HEURES

 7 à 21h  4-10

## • Prérequis

Être intégré dans le PCS

## • Support

Scénarios de mise en situation adaptés à la commune

## • Modalités et délais

Dans vos locaux en présentiel  
Délai d'inscription de 10 jours

## • Tarif

1 900€ HT - 4h

7 600€ HT - 4 demi-journées

## • Public

Le personnel susceptible de participer au PCS de la commune

## • Méthodes pédagogiques

Travaux en sous-groupe, mise en situation des participants face à un sinistre. Observation, autodiagnostic et retour d'expérience

## • Moyens pédagogiques

Formateur expert en prévision et gestion de crise  
Outils de gestion opérationnel et de commandement  
Talkies Walkies  
Chasubles

## • Objectifs pédagogiques

Identifier les risques de la commune  
Répertorier les moyens de secours de la commune  
Déterminer l'intérêt d'un PCS  
Identifier les rôles de chacun dans l'articulation du PCS  
Connaître et appliquer les outils de gestion de crise  
Coordonner un Poste de Commandement  
Assurer la communication en gestion de crise

## • Compétences visées

- Être capable de mettre en œuvre un Poste de Commandement
- Être capable d'assumer le rôle de Directeur(rice) des Opérations de secours (DOS)
- Être capable de mener et coordonner une équipe pour assurer la gestion de crise
- Être capable d'assurer la communication en situation de crise

## • Personne en situation de handicap

Si vous pensez qu'un participant pourrait être en situation de handicap, vous pouvez prendre contact avec notre référent handicap :

Laurent SCARABIN

[laurent@atelierdesapprenants.fr](mailto:laurent@atelierdesapprenants.fr)

07 86 87 90 86

## • Suivi et évaluation

Feuille d'émargement à la demi-journée  
Evaluation continue formative  
Attestation de fin de formation



# Programme

- **Mise en place** d'ateliers pour définir les risques de la commune, les moyens de secours et l'intérêt du PCS
- **Présentation** d'outils de commandement
- **Réalisation** d'un exercice collectif accompagné
- **Sensibilisation et entraînement** à la communication de crise
- **Réalisation** de plusieurs exercices cadres simulant un sinistre dans l'entreprise
- **Apport de stimuli** pendant les exercices de la part des employés et des formateurs (rices)
- **Arrivée fictive** des sapeurs-pompiers (le formateur) qui prendront contact avec le DOS
- **Débriefing** de l'exercice en sous-groupe



  **(+33) 07 86 87 90 86**  
**[www.atelierdesapprenants.fr](http://www.atelierdesapprenants.fr)**  
 **[contact@atelierdesapprenants.fr](mailto:contact@atelierdesapprenants.fr)**

**41 Avenue Paul Claudel, 80480 Dury.**





# L'ATELIER DES APPRENANTS

PLAN INTERCOMMUNAL DE SAUVEGARDE  
(PICS)

DURÉE : 7 À 21 HEURES

 7 à 21 heures  4-20

## • Prérequis

Être intégré dans le PICS

## • Support

Scénarios de mise en situation adaptés à la commune

## • Modalités et délais

Dans vos locaux en présentiel  
Délai d'inscription de 10 jours

## • Tarif

1 900€ HT - 4h

7 600€ HT - 4 demi-journées

## • Public

Le personnel susceptible de participer au PICS de la commune

## • Méthodes pédagogiques

Travaux en sous-groupe, mise en situation des participants face à un sinistre. Observation, autodiagnostique et retour d'expérience

## • Moyens pédagogiques

Formateur expert en prévision et gestion de crise  
Outils de gestion opérationnel et de commandement  
Talkies Walkies  
Chasubles

## • Objectifs pédagogiques

Identifier les risques des communes  
Répertorier les moyens de secours des communes

Déterminer l'intérêt d'un PICS

Identifier les rôles de chacun dans l'articulation du PICS

Connaître et appliquer les outils de gestion de crise

Coordonner un Poste de Commandement

Assurer la communication en gestion de crise

## • Compétences visées

• Être capable de mettre en œuvre un Poste de Commandement

• Être capable d'assumer le rôle de Directeur(rice) des Opérations de secours (DOS)

• Être capable de mener et coordonner une équipe pour assurer la gestion de crise

• Être capable d'assurer la communication en situation de crise

## • Personne en situation de handicap

Si vous pensez qu'un participant pourrait être en situation de handicap, vous pouvez prendre contact avec notre référent handicap :

Laurent SCARABIN

[laurent@atelierdesapprenants.fr](mailto:laurent@atelierdesapprenants.fr)

07 86 87 90 86

## • Suivi et évaluation

Feuille d'émargement à la demi-journée  
Evaluation continue formative  
Attestation de fin de formation



# Programme

- **Mise en place** d'ateliers pour définir les risques des communes, les moyens de secours et l'intérêt du PICS
- **Présentation** d'outils de commandement
- **Réalisation** d'un exercice collectif accompagné
- **Sensibilisation et entraînement** à la communication de crise
- **Réalisation** de plusieurs exercices cadres simulant un sinistre dans l'entreprise
- **Apport de stimuli** pendant les exercices de la part des employés et des formateurs (rices)
- **Arrivée fictive** des sapeurs-pompiers (le formateur) qui prendront contact avec le DOS
- **Débriefing** de l'exercice en sous-groupe



(+33) 07 86 87 90 86



[www.atelierdesapprenants.fr](http://www.atelierdesapprenants.fr)



[contact@atelierdesapprenants.fr](mailto:contact@atelierdesapprenants.fr)

41 Avenue Paul Claudel, 80480 Dury.





# L'ATELIER DES APPRENANTS



**SCHÉMA COMMUNAL DE  
DÉFENSE EXTÉRIEURE CONTRE L'INCENDIE  
(DECI)**

**DURÉE : SELON LA TAILLE DE LA  
COLLECTIVITÉ**

 selon la taille de la collectivité  1-12

- **Aucun prérequis**

- **Support**

Règlement Départemental de  
Défense Extérieure Contre  
l'Incendie (RDDECI)  
Mémento RDDECI

- **Modalités et délais**

Dans vos locaux en présentiel  
Délai d'inscription de 10 jours

- **Tarif**

Sur devis

- **Public**

Les collectivités locales

- **Méthodes  
pédagogiques**

Reconnaissance sur le terrain  
et sur cartographie des besoins  
en eau de la collectivité  
Rédaction du schéma  
communal de DECI en  
collaboration avec la  
collectivité

- **Moyens pédagogiques**

Formateur expert en prévision  
et gestion de crise

- **Objectifs pédagogiques**

Recenser les risques incendie de la  
commune

Recenser les bâtiments de la commune

Mettre en adéquation les risques et la  
couverture DECI nécessaire

Proposer des solutions cohérentes et  
conformes au RDDECI

- **Compétences visées**

- Être capable de mettre en adéquation la  
défense incendie communale avec les  
risques présents

- Être capable de trouver des solutions  
cohérentes en lien avec le RDDECI

- Être capable de mettre en place une  
DECI conforme aux exigences  
réglementaires du RDDECI

- **Personne en situation de  
handicap**

Si vous pensez qu'un participant pourrait  
être en situation de handicap, vous  
pouvez prendre contact avec notre  
référént handicap :

Laurent SCARABIN

[laurent@atelierdesapprenants.fr](mailto:laurent@atelierdesapprenants.fr)

07 86 87 90 86

- **Suivi et évaluation**

Feuille d'émargement à la demi-journée.

Evaluation continue formative.

Attestation de fin de formation.

Remise du schéma communal de DECI



# Programme

- Analyse de la DECI communale existante à partir des données fournies (surface des bâtiments, catégories des bâtiments, types de stockages, risques particuliers...)
- Rédaction d'un schéma communal dans lequel les risques sont recensés et des solutions sont proposées en conformité avec le RDDECI
- Présentation du schéma communal et explication des solutions proposées



(+33) 07 86 87 90 86



[www.atelierdesapprenants.fr](http://www.atelierdesapprenants.fr)



[contact@atelierdesapprenants.fr](mailto:contact@atelierdesapprenants.fr)

41 Avenue Paul Claudel, 80480 Dury.





# L'ATELIER DES APPRENANTS

**CORRESPONDANT INCENDIE ET SECOURS**

**DURÉE : 21 HEURES**

 21 heures  1-6

## • Prérequis

Être identifié comme le correspondant dans la collectivité

## • Support

Règlement Départemental de Défense Extérieure Contre l'Incendie (RDDECI)

## • Modalités et délais

Dans vos locaux en présentiel  
Délai d'inscription de 10 jours

## • Tarif

Sur devis

## • Public

Le correspondant incendie et secours de la collectivité

## • Méthodes pédagogiques

Travaux en sous-groupe, mise en situation des participants face à des problématiques

## • Moyens pédagogiques

Formateur expert en prévision et gestion de crise

## • Objectifs pédagogiques

Connaître les documents obligatoires en lien avec le service local d'incendie et de secours  
Mettre en œuvre des actions d'information et de sensibilisation

Connaître les obligations communales en matière d'incendie et secours

Définir une gestion et l'entretien de la défense incendie Communale

## • Compétences visées

• Être capable de participer à l'élaboration et la modification des arrêtés, conventions et documents opérationnels, administratifs et techniques du service local d'incendie et de secours de la commune

• Être capable de concourir à la mise en œuvre des actions relatives à l'information et à la sensibilisation des habitants de la commune aux risques majeurs et aux mesures de sauvegarde

• Être capable de concourir à la mise en œuvre par la commune de ses obligations de planification et d'information préventive

• Être capable de concourir à la définition et à la gestion de la défense extérieure contre l'incendie de la commune

## • Personne en situation de handicap

Si vous pensez qu'un participant pourrait être en situation de handicap, vous pouvez prendre contact avec notre référent handicap :

Laurent SCARABIN

[laurent@atelierdesapprenants.fr](mailto:laurent@atelierdesapprenants.fr)

07 86 87 90 86

## • Suivi et évaluation

Feuille d'émargement à la demi-journée

Evaluation continue formative

Attestation de fin de formation



# Programme

- **Présentation** des documents obligatoires en lien avec le service local d'incendie et de secours
- **Présentation** des modes de communication pour informer la population
- **Réalisation** d'actions de sensibilisation de la population
- **Présentation** du Plan Communal de Sauvegarde
- **Présentation** des obligations communales en matière d'incendie et de secours
- **Mises en situation** de risques majeurs dans la commune
- **Présentation** du Règlement Départemental de Défense Extérieure contre l'Incendie (RDDECI)
- **Comprendre** la gestion de la défense incendie communale



(+33) 07 86 87 90 86



[www.atelierdesapprenants.fr](http://www.atelierdesapprenants.fr)



[contact@atelierdesapprenants.fr](mailto:contact@atelierdesapprenants.fr)

41 Avenue Paul Claudel, 80480 Dury





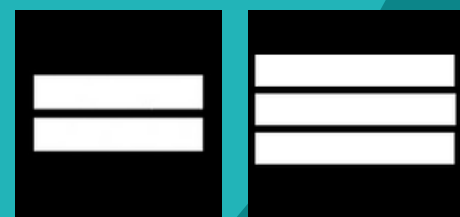
# DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

## *L'ATELIER DES APPRENANTS*

- Préparation écrite concours officier de sapeur-pompier
- Préparation orale concours officier de sapeur-pompier
- Préparation orale concours caporal de sapeur-pompier
- Prestation Séminaire d'Entreprise







# L'ATELIER DES APPRENANTS

PRÉPARATION ÉCRITE CONCOURS  
OFFICIER DE SAPEUR-POMPIER

DURÉE : 3 HEURES



 3h  1

## • Prérequis

Disposer d'une connexion internet fiable et de matériel permettant de réaliser dans de bonnes conditions des visio

## • Aucun support

## • Modalités et délais

En distanciel selon vos disponibilités

Délai d'inscription de 3 jours

## • Tarif

1 visio : 150€ HT

2 visio : 290€ HT

3 visio : 390€ HT

## • Public

Candidat au concours d'officier de sapeur-pompier

## • Méthodes pédagogiques

Méthodes participative, démonstrative, heuristique et collaborative

## • Moyens pédagogiques

Mise à disposition de sujets d'annales  
Coach officier sapeur-pompier ou DRH

## • Objectifs pédagogiques

Maîtriser la méthodologie relative à l'épreuve écrite visée

Rédiger 3 sujets d'annales

Comprendre les attendus d'un jury

Se positionner en qualité de futur officier de sapeur-pompier

## • Compétences visées

• Être capable d'appliquer la méthodologie des épreuves écrites

• Être capable de rédiger une note/synthèse dans le temps imparti

• Être capable de répondre aux attentes du jury notamment sur la qualité rédactionnelle

## • Personne en situation de handicap

Si vous pensez qu'un participant pourrait être en situation de handicap, vous pouvez prendre contact avec notre référent handicap :

Laurent SCARABIN

[laurent@atelierdesapprenants.fr](mailto:laurent@atelierdesapprenants.fr)

07 86 87 90 86

## • Suivi et évaluation

Evaluation continue formative

# Programme

- **Conseils** sur la méthodologie
- **Mise à disposition** de 3 sujets d'annales
- **Correction individualisée** pour chaque sujet
- **Accompagnement personnalisé** lors d'une visio d'une heure avec un coach dédié



(+33) 07 86 87 90 86

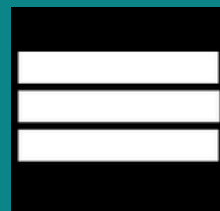
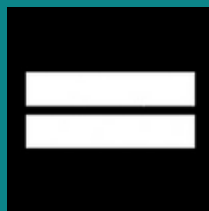


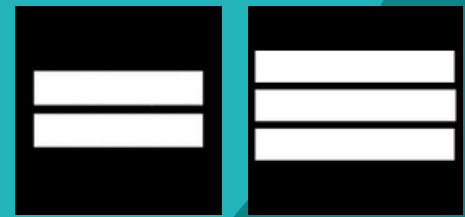
[www.atelierdesapprenants.fr](http://www.atelierdesapprenants.fr)



[contact@atelierdesapprenants.fr](mailto:contact@atelierdesapprenants.fr)

41 Avenue Paul Claudel, 80480 Dury.





# L'ATELIER DES APPRENANTS

PRÉPARATION ORALE CONCOURS  
OFFICIER DE SAPEUR-POMPIER

DURÉE : 3 HEURES



 3h  1

## • Prérequis

Disposer d'une connexion internet fiable et de matériel permettant de réaliser dans de bonnes conditions des visio

## • Aucun support

## • Modalités et délais

En distanciel selon vos disponibilités  
Délai d'inscription de 3 jours

## • Tarif

1 visio : 150€ HT  
2 visio : 290€ HT  
3 visio : 390€ HT

## • Public

Candidat au concours d'officier de sapeur-pompier

## • Méthodes pédagogiques

Méthodes participative, démonstrative, heuristique et collaborative

## • Moyens pédagogiques

Mise à disposition de sujets d'annales  
Coach officier sapeur-pompier ou DRH

## • Objectifs pédagogiques

Rédiger et maîtriser sa présentation  
Réaliser des oraux blancs  
Comprendre les attendus d'un jury  
Se positionner en qualité de futur officier de sapeur-pompier

## • Compétences visées

- Être capable de se présenter selon le temps imparti
- Être capable de mener un oral blanc
- Être capable de répondre aux attentes du jury notamment sur le positionnement d'un cadre

## • Personne en situation de handicap

Si vous pensez qu'un participant pourrait être en situation de handicap, vous pouvez prendre contact avec notre référent handicap : Laurent SCARABIN  
[laurent@atelierdesapprenants.fr](mailto:laurent@atelierdesapprenants.fr)  
07 86 87 90 86

## • Suivi et évaluation

Evaluation continue formative

# Programme

## 1ère visio avec un officier SPP

- Rédaction de sa présentation
- Conseils individualisés
- Développer les motivations, le projet professionnel...

## 3ème visio avec un officier SPP

- Oral blanc
- Débrief
- Questionnement approfondi sur certaines thématiques

## 2ème visio avec une DRH

- Oral blanc
- Débrief
- Conseil sur la tenue, la prestance, le savoir-être...



 (+33) 07 86 87 90 86

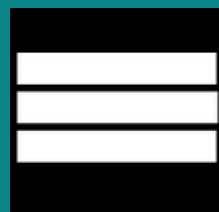
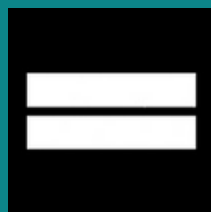


[www.atelierdesapprenants.fr](http://www.atelierdesapprenants.fr)



[contact@atelierdesapprenants.fr](mailto:contact@atelierdesapprenants.fr)

41 Avenue Paul Claudel, 80480 Dury





# L'ATELIER DES APPRENANTS

PRÉPARATION ORALE CONCOURS  
CAPORAL DE SAPEUR-POMPIER

DURÉE : 3 HEURES



 3h  1

## • Prérequis

Disposer d'une connexion internet fiable et de matériel permettant de réaliser dans de bonnes conditions des visio

## • Aucun support

## • Modalités et délais

En distanciel selon vos disponibilités  
Délai d'inscription de 3 jours

## • Tarif

1 visio : 150€ HT  
2 visio : 290€ HT  
3 visio : 390€ HT

## • Public

Candidat au concours de caporal de sapeur-pompier

## • Méthodes pédagogiques

Méthodes participative, démonstrative, heuristique et collaborative

## • Moyens pédagogiques

Mise à disposition de sujets d'annales  
Coach officier sapeur-pompier ou DRH

## • Objectifs pédagogiques

Rédiger et maîtriser sa présentation  
Réaliser des oraux blancs  
Comprendre les attendus d'un jury  
Se positionner en qualité de futur sapeur-pompier

## • Compétences visées

- Être capable de se présenter selon le temps imparti
- Être capable de mener un oral blanc
- Être capable de répondre aux attentes du jury notamment sur le positionnement d'un caporal de sapeur-pompier

## • Personne en situation de handicap

Si vous pensez qu'un participant pourrait être en situation de handicap, vous pouvez prendre contact avec notre référent handicap : Laurent SCARABIN  
[laurent@atelierdesapprenants.fr](mailto:laurent@atelierdesapprenants.fr)  
07 86 87 90 86

## • Suivi et évaluation

Evaluation continue formative

# Programme

## 1ère visio avec un officier SPP

- Rédaction de sa présentation
- Conseils individualisés
- Développer les motivations, le projet professionnel...

## 3ème visio avec un officier SPP

- Oral blanc
- Débrief
- Questionnement approfondi sur certaines thématiques

## 2ème visio avec une DRH

- Oral blanc
- Débrief
- Conseil sur la tenue, la prestance, le savoir-être...



 (+33) 07 86 87 90 86



[www.atelierdesapprenants.fr](http://www.atelierdesapprenants.fr)



[contact@atelierdesapprenants.fr](mailto:contact@atelierdesapprenants.fr)

41 Avenue Paul Claudel, 80480 Dury





# L'ATELIER DES APPRENANTS

PRESTATION SÉMINAIRE D'ENTREPRISE

**DURÉE : 7 HEURES**



 7h  10-50

- **Aucun prérequis**
- **Aucun support**
- **Modalités et délais**

Dans vos locaux en présentiel  
Délai d'inscription de 10 jours

- **Tarif**

Sur devis

- **Public**

Tout le personnel de l'entreprise

- **Méthodes pédagogiques**

Méthodes participative,  
démonstrative, heuristique et  
collaborative

- **Moyens pédagogiques**

Supports visuels, animations  
sur-mesure, défis sportifs,  
challenges par équipes,  
Brainstorming collectif

- **Objectifs de la journée**

- Faciliter des activités et des discussions qui encouragent les membres de l'équipe à travailler ensemble de manière harmonieuse et efficace.
- Permettre à chacun de montrer ses talents, ses compétences et sa personnalité unique au sein de l'équipe.
- Encourager chacun à s'exprimer librement et à partager ses idées, ses préoccupations et ses suggestions.
- Créer un environnement propice aux échanges et aux collaborations entre les membres de l'équipe.
- Créer des moments mémorables et enrichissants qui renforcent les liens et marquent positivement les participants.

- **Personne en situation de handicap**

Si vous pensez qu'un participant pourrait être en situation de handicap, vous pouvez prendre contact avec notre référent handicap :  
**Laurent SCARABIN**  
[laurent@atelierdesapprenants.fr](mailto:laurent@atelierdesapprenants.fr)  
07 86 87 90 86

# Programme

- **Renforcer** la cohésion d'équipe.
- **Favoriser** les interactions entre les membres de l'équipe.
- **Libérer** la parole et encourager l'expression individuelle.
- **Révéler** les personnalités et les talents de chacun.
- **Créer** un sentiment d'appartenance et d'engagement envers l'équipe et l'organisation.
- **Améliorer** le bien-être au travail en renforçant la satisfaction et le plaisir dans les interactions professionnelles.
- **Vivre** une journée inoubliable et mémorable pour tous les participants.



 (+33) 07 86 87 90 86



[www.atelierdesapprenants.fr](http://www.atelierdesapprenants.fr)



[contact@atelierdesapprenants.fr](mailto:contact@atelierdesapprenants.fr)

41 Avenue Paul Claudel, 80480 Dury





## ***L'ATELIER DES APPRENANTS***

**(+33) 07 86 87 90 86**

**[www.atelierdesapprenants.fr](http://www.atelierdesapprenants.fr)**

**[contact@atelierdesapprenants.fr](mailto:contact@atelierdesapprenants.fr)**

**41 Avenue Paul Claudel, 80480 Dury.**

